

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
26.12.2023г



Меню

на «26» декабря 2023г.

Сезон: осенне-зимний

День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	11,49	19,64	11,73	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	12,88	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	4,50	27,90
	Итого БЖУ			18,63	27,50	45,86	517,52
	Итого сумма		95,00				

